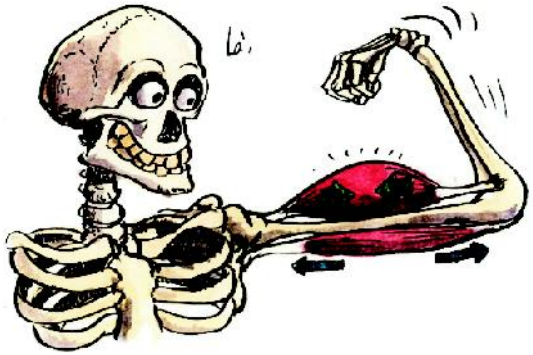
Bilan 5° - Thème CORPS HUMAIN ET SANTE / PARTIE A "fonctionnement du corps"

Chapitre 1- le mouvement et sa commande



Chapitre 2- observons le corps pendant l'effort

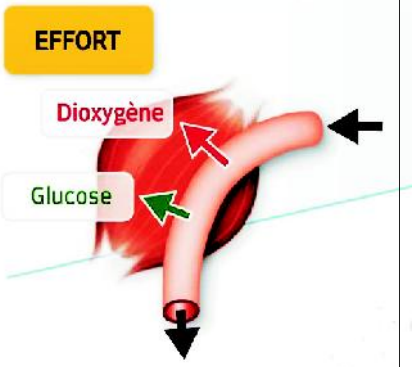
	David	Paul	Léa	Flore
Rythme cardiaque au repos (pulsations/mn)	82	86	76	79
Rythme cardiaque après l'effort (pulsations/mn)	141	153	134	148
Rythme respiratoire au repos (inspirations/mn)	14	13	12	13
Rythme respiratoire après l'effort (inspirations/mn)	32	35	28	27

Chapitre 3- des stratégies pour assurer les besoins en énergie des muscles

les besoins en énergie des muscles augmentent lors de l'effort (il consomment donc plus de glucose et de dioxygène)

le corps réponds à cette demande en :

-
-
-



ici tu peux inclure un document de ton choix pour illustrer cette partie

mots à connaître (répertoire) : →

mon niveau de confiance après révision