

Bilan 6° - PARTIE 2 / besoins en aliments de l'être humain

Chapitre 1- Nous avons des besoins en ENERGIE



Dépense énergétique d'un enfant de 10 ans pour une heure d'activité.



Besoins énergétiques journaliers

les aliments n'apportent pas que de l'énergie*... : ils apportent aussi de la matière (pour la construction des cellules*, des vitamines...)

Chapitre 3- La production de nos aliments

- élevages* et cultures* permettent une production d'aliments sur la planète

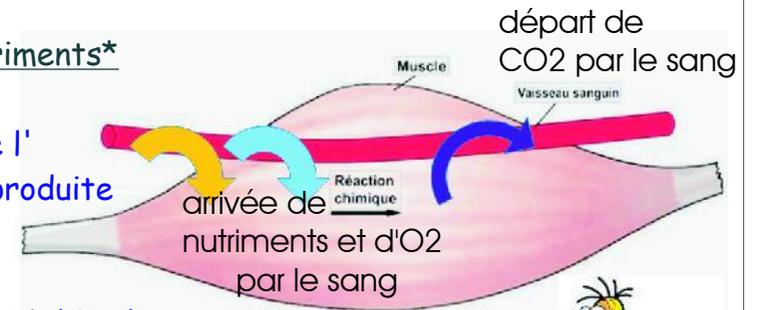


- les microorganismes* peuvent intervenir favorablement dans cette production (ex: fabrication du pain), mais parfois ils posent des problèmes d'hygiène*



Chapitre 2- Ce sont nos organes qui ont des besoins en ENERGIE

c'est grâce aux nutriments* (ex : glucose) et au dioxygène* (O₂) que l'énergie* peut être produite dans nos organes



le dioxyde de carbone* (CO₂) est un déchet

le sang a un rôle essentiel!



ici tu peux inclure un document de ton choix pour illustrer cette partie

mots à connaître (répertoire) : →
 nutriment-dioxygène-dioxyde de carbone-nutrition-microorganisme-
 besoins nutritionnels-énergie-hygiène-
 glucides-lipides-protides-vitamines-digestion-stérilisation



← mon niveau de confiance après révision