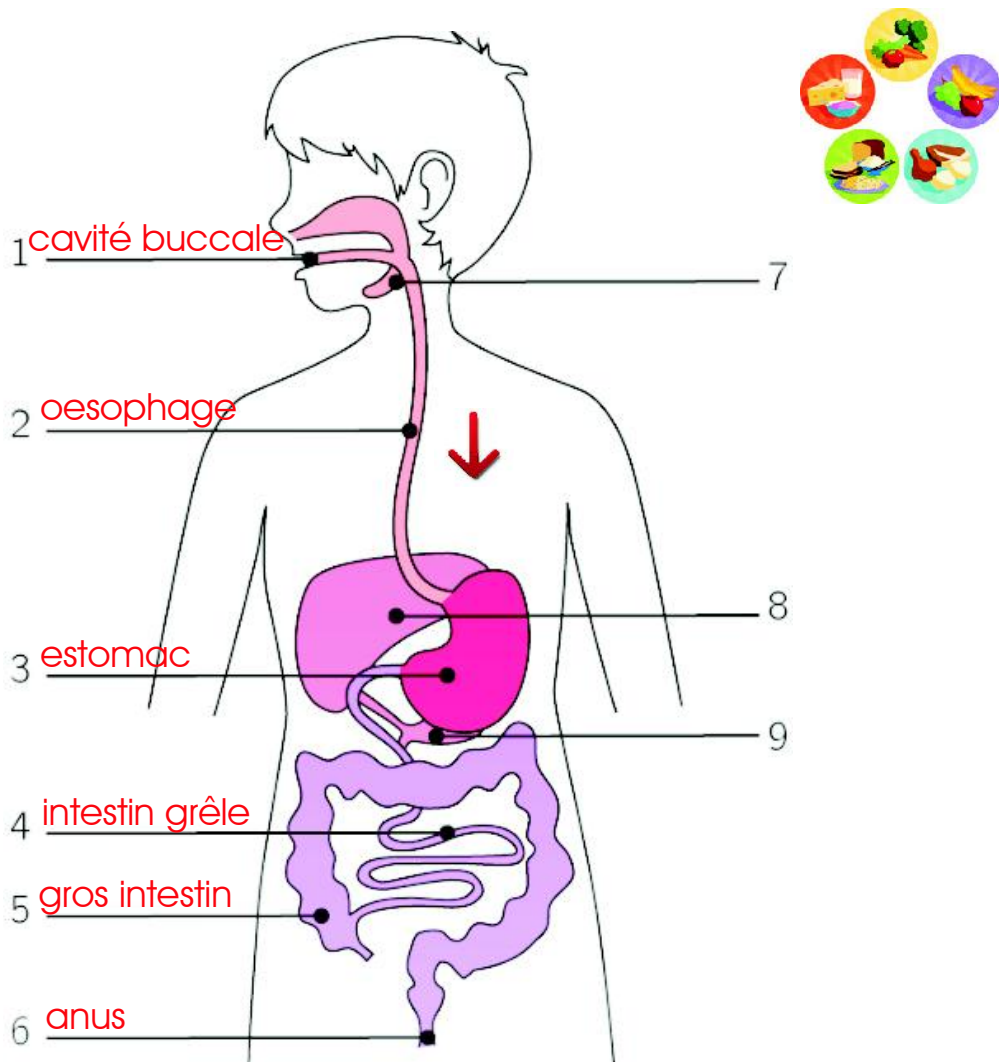


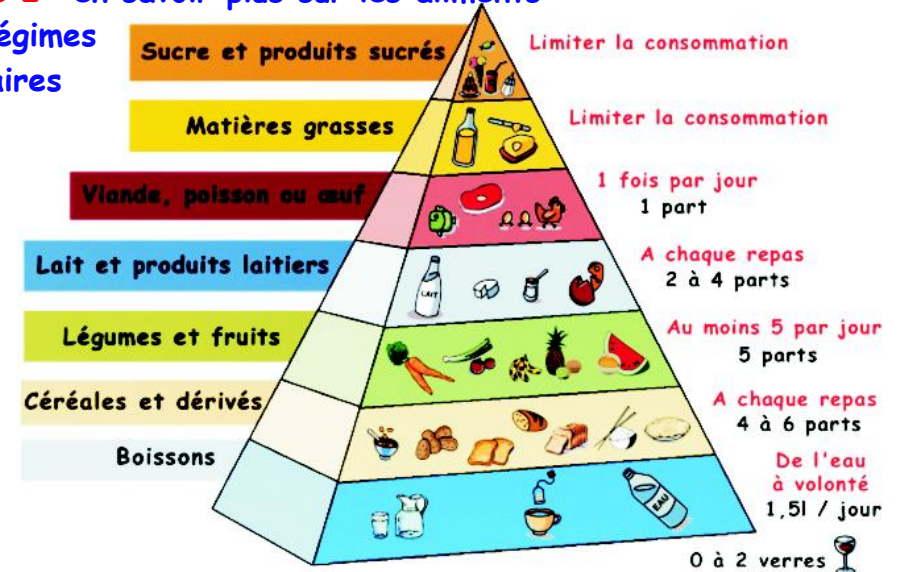
Bilan 5° - Thème CORPS HUMAIN ET SANTE / PARTIE B "alimentation et santé"

Chapitre 1- le trajet des aliments dans le tube digestif



remarque : les aliments n'entrent pas dans 7, 8 et 9 (on verra ça les années suivantes)- les excréments circulent en 5 et 6

Chapitre 2- en savoir plus sur les aliments et les régimes alimentaires



chaque organisme a des besoins quantitatifs (en **glucides - lipides - protides**) mais aussi qualitatifs (en **vitamines...**)

l'énergie (mesurée en **Kilocalorie ou Kilojoule**) doit être apportée en fonction des dépenses de chacun

les différents groupes d'aliments ont leurs intérêts (il faut essayer de respecter les proportions recommandées)



sinon des troubles peuvent apparaître (**diabète - malnutrition...**)



mots à connaître (répertoire) : ➔

obésité - tube digestif - glucide - lipide - protide - vitamine - diabète - malnutrition - Kilocalorie - Kilojoule - système



mon niveau de confiance après révision